



РЕАКЦИЯ НА ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

При температуре между 37° и 39°C мускулатура, нервы, внутренние органы работают лучше всего. Можно назвать это «рабочей» температурой человека. Когда температура в «ядре» тела (голова и торс) падает, происходит следующее.

36°C . Дрожь — непроизвольная, расходующая энергию работа мускулов, чтобы согреться. Так организм показывает, что ему не хватает тепла и изоляции. Дрожь использует сахар как топливо, и его уровень в крови понижается. Работоспособность мускулов и нервной системы ухудшается. Ребенок реагирует медленнее и с трудом координирует свои движения. Из-за неуклюжести ребенка легко происходят несчастные случаи.

34°C . Озноб — организм пытается согреться благодаря усиленной работе мускулов. Ребенок сворачивается клубком и не может помочь себе.

33°C . У ребенка начинаются судороги, он коченеет, становится вялым и теряет способность здраво рассуждать. На этой стадии ребенок не в состоянии справиться с возникшими трудностями.

30°C . Ребенок теряет сознание.

24°C . Возникает риск остановки сердца.



Обращайтесь с переохлажденным ребенком осторожно!

Если вы обнаружили сильно переохлажденного ребенка и констатировали, что руки и ноги у него ледяные, то следует уберечь его от дальнейшего переохлаждения. Заверните ребенка в одеяло или теплую куртку. Не вносите его в теплую комнату — ребенок может пострадать, если согреть его слишком быстро. Температура тела должна подниматься не быстрее, чем на полградуса в час.



Свяжитесь с врачом!